

らいおんクリニック講習会

22年5月23日(日)市川市行徳のらいおんクリニックにて開催。サッカー協会から約20名ほどの皆さんが参加しました。応急処置についてご指導をいただきました。事前に行っていたアンケートの結果をもとに、打撲・捻挫・熱中症などの応急処置、テーピングについてなどたくさんの実演も含めてのご指導でした。

ご参加の皆様からは、アイシングや水分の取り方について、たくさんのご質問もあり、とても内容の濃い時間を過ごしました。

らいおんクリニックの先生方が、説明・実演して下さったことは、グラウンドですぐに役立つ内容ばかりでした。また次回の講習会がありましたら、よいたくさんの方々にご参加いただけると嬉しいです。

講習会開始。講師の先生方も緊張の時。



急性期のケアと回復具合の確認は…



アイシングについて、まずは説明。



氷と水とタオルを使ってアイシングの実演。



熱中症と水分補給。質問がたくさんでした。



愉快なご意見もあり、会場は一気に和やかに。



太ももが痙攣したら、ここを持って、こちらの方向に…



肩を脱臼したら、大きなタオルでこんな感じで…



約2時間の講習会。参加の皆さんからの拍手で終了。



ご指導くださった、らいおんクリニックの永田先生はじめたくさんの先生方、ありがとうございました。